

質問1. あなたの年齢に○してください

年齢	10代	20代	30代	40代	50代	60代
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

質問2. 以下の質問事項について、あてはまる評価の□にチェックをいれて、感想を記載ください。

No	質問事項	評価				
		良い	やや良い	普通	やや悪い	悪い
1	ヨガストレッチについて 内容についてどうでしたか？ ハードだった、ゆるかった等…	<input type="checkbox"/>				
2	バスケットボールについて 内容についてどうでしたか？ ハードだった、ゆるかった等…	<input type="checkbox"/>				
3	開催日時について 出席しやすい曜日や時間帯などがあれば記載してください	<input type="checkbox"/>				
4	翌日以降の体調について 筋肉痛だった、疲労感があった等…	<input type="checkbox"/>				
5	今後について 挑戦してみたいスポーツや興味のある活動 など記載してください	<input type="checkbox"/>				

質問2で「悪い」「やや悪い」にチェックされた方は改善点など気づいたことを記載してください

--

今後、チーム制にして効果を競い合ったり、参加者には特典を付けるなどを検討しています。

出席率が上がるような提案や特典などについて、素敵な提案があればお願いします♪

--

これでアンケートを終了します。ありがとうございました。

※このアンケートは評価や査定に全く関係がありません。どんな意見でも良いのでご協力いただけるとありがたいです